

Claves para vivir mejor: Guardar el día de reposo
Éxodo 20:8-11

“Nuestros patrones de trabajo y descanso revelan lo que creemos que es verdad acerca de Dios y de nosotros mismos. Sólo Dios no exige límites a su actividad. Descansar es reconocer que los humanos estamos limitados por diseño. Fuimos creados para descansar con la misma seguridad que fuimos creados para trabajar. La incapacidad o la falta de voluntad para cesar en nuestras labores es una confesión de incredulidad, una admisión de que nos vemos a nosotros mismos como creadores y sustentadores de nuestros propios universos (págs. 64-65)”.

- **Jen Wilkin**, Diez palabras para vivir: Deleitarse y hacer lo que Dios manda

Este Mandamiento siempre se mostró como un medidor efectivo de la relación espiritual de Israel. Cuando Israel se encontraba en contacto con Dios, santificaba el día de reposo, y cuando lo abandonaba, era obvio que se estaba alejando de Él

I. EL MANDATO INDIRECTO: TRABAJAR (9)

- Dios es una persona de trabajo (Juan 5:17)
- Adán trabajaba antes de la caída, el trabajo no es producto del pecado (Gén. 2:15).
- La Biblia exhorta a trabajar diligentemente (Prov. 13:11; 2 Tes. 3:10).
- El mandamiento indirectamente prohíbe el ocio, la holgazanería.

II. UN MANDATO DIRECTO: DESCANSAR (10-11)

- El descanso es necesario.
 - a. Impide "quemarse" físicamente.
 - b. Mejora la condición física.
- Dios lidera con el ejemplo porque El descansó (v. 11).
- El descanso es un anticipo del cielo (Heb. 4:9).

III. UN MANDATO QUE INCLUYE ADORACION (8)

- Para santificarlo (8)
-mas el séptimo día es reposo para Jehová tu Dios (10)

Conclusión:

- 1. ¿Qué significó esto para Israel?**
 - a. El sábado fue el recordatorio de Israel de su identidad como creación de Dios.
- 2. ¿Qué significa esto para nosotros?**
 - a. El sábado es nuestro recordatorio de priorizar nuestra relación con Dios.
- 3. ¿Cómo cambia nuestra forma de vivir?**
 - a. Debemos disfrutar la promesa de Jesús como nuestro verdadero descanso sabático.

Usemos bien la semana y aprovechemos el día de descanso para adorar a Dios.

Leer para la próxima semana: Éxodo 20:13